

CAMPS DE PERFECTIONNEMENT



Avec

MARC-ANDRÉ GUIMOND,
PGA du Canada, classe A, Entraîneur niv. 3



IANNICK LAMARRE

Professionel-adjoint



et **MARIE-JOSÉE ROULEAU,**
PGA du Canada, LPGA Alumni, Triple championne canadienne.

HOMMES / FEMMES

mardi 6 juin : Long jeu
mardi 13 juin : Jeu court

jeudi 8 juin : Long jeu
jeudi 15 juin : Jeu court
jeudi 22 juin : Long jeu
jeudi 29 juin : Jeu court



CAMPS DE PERFECTIONNEMENT MASCULIN

mardi 6 juin : Long jeu | mardi 13 juin : Jeu court

DESCRIPTION DU CAMP

Le camp de perfectionnement s'adresse à tous les membres du club, peu importe le niveau de ceux-ci. Des groupes seront formés en fonction des forces et faiblesses de chacun. Les objectifs principaux de ses deux jours de formation sont de préparer la saison 2017 et d'améliorer les bases et l'ensemble du jeu.

Les deux professionnels enseignants accompagneront les participants tout au long du camp et s'assureront de répondre à toutes leurs questions, que celles-ci soient au sujet des aspects techniques ou des aspects stratégiques du jeu. Vous avez le choix de participer à une des 2 journées proposées ou vous pouvez choisir les 2.

LES OBJECTIFS DU CAMP

Jeu Long : Prise et Posture solide, bon contact avec la balle et stabilité durant l'élan.

Jeu court : Apprendre la stratégie adéquate, faire contact solidement avec la balle et contrôler la distance du coup.

HORAIRE:

8 :00	Introduction et réchauffement au terrain d'exercice
8 :30 - 9 :45	Technique et analyse vidéo
9 :45- 10 :15	Pause avec collation : fruits et breuvages (incluse)
10 :15- 12 :00	Entraînement avec exercices spécifiques
12 :00- 12 :45	Dîner inclus
12 :45 : 14 :00	Réchauffement et retour sur les apprentissages du matin
14 :00- 17 :00	Leçon sur le parcours 9 trous en format Vegas (voiturette incluse)

**150\$
PAR JOUR**

*Veuillez noter que les places sont limitées et qu'une réservation est nécessaire. De plus, le ratio maximal Pro/élèves sera de 6 pour 1. En cas de pluie, il y aura rencontre au salon l'albatros. Marc-André Guimond, Jean-Louis et Iannick Lamarre et Michel Dellaniello seront présents pour parler de l'étiquette et des règlements. De plus, il y aura analyse vidéo.

INSCRIVEZ-VOUS LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE AUPRÈS DE MARC-ANDRÉ GUIMOND
TÉLÉPHONE AU 514-947-6596
COURRIEL À GUIMOND72@HOTMAIL.COM

VEUILLEZ NOTER QU'IL N'Y A QUE 12 PLACES DISPONIBLE PAR JOURS!



CAMPS DE PERFECTIONNEMENT FÉMININ

jeudi 8 juin : Long jeu | jeudi 15 juin : Jeu court | jeudi 22 juin : Long jeu | jeudi 29 juin : Jeu court

DESCRIPTION DU CAMP

Le camp de perfectionnement s'adresse à toutes les femmes du club, peu importe le niveau de celles-ci. Des petits groupes seront formés en fonction des forces et faiblesses de chacune. Les objectifs principaux de ses deux jours de formation sont de préparer la saison 2017 et d'améliorer les bases et l'ensemble du jeu. Je conseille fortement aux nouvelles membres de s'inscrire pour faire des rencontres et pouvoir s'intégrer dans un groupe pour la saison.

En après-midi, il y aura une leçon directement sur le parcours pour une durée de 9 trous. La formule « vegas » sera jouée, afin de mettre en application les nouvelles techniques apprises en matinée et surtout de permettre une ambiance décontractée et favoriser les échanges.

LES OBJECTIFS DU CAMP

Jeu Long : Prise et Posture solide, bon contact avec la balle et stabilité durant l'élan.

Jeu court : Apprendre la stratégie adéquate, faire contact solidement avec la balle et contrôler la distance du coup.

HORAIRE

8 :00	Introduction et réchauffement sur le vert de pratique
8 :30 - 9 :45	1 ^{er} groupe : Élan complet avec analyse vidéo fait par Marc-André 2 ^e groupe : Élan complet avec analyse vidéo fait par Marie-Josée
9 :45- 10 :15	Pause avec collation : fruits et breuvages (incluse)
10 :15- 12 :00	Entraînement technique après analyse vidéo
12 :00- 12 :45	Dîner (inclus)
13h-14h	Réchauffement et retour sur les nouvelles connaissances du matin
14 :00- 17 :00	Leçon sur le parcours 9 trous en format Vegas (voiturette incluse)

**150\$
PAR JOUR**

*Veuillez noter que les places sont limitées et qu'une réservation est nécessaire. De plus, le ratio maximal Pro/élèves sera de 6 pour 1. En cas de pluie, il y aura rencontre au salon l'albatros. Marc-André Guimond, Marie-Josée Rouleau et Michel Dellaniello seront présents pour parler de l'étiquette et des règlements. De plus, il y aura analyse vidéo.

INSCRIVEZ-VOUS LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE AUPRÈS DE MARC-ANDRÉ GUIMOND
TÉLÉPHONE AU 514-947-6596
COURRIEL À GUIMOND72@HOTMAIL.COM

VEUILLEZ NOTER QU'IL N'Y A QUE 12 PLACES DISPONIBLE PAR JOURS!

